



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2021





Índice

1. Quienes somos
2. Misión y valores
3. Centros y servicios
4. Nuestro servicios
 - Vivienda
 - Centro de día
 - Centro Especial de Empleo
5. Actividades



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2021

1. ¿Quiénes somos?

La Fundación Conde Fernán Armentáñez es una entidad sin ánimo de lucro, cuya misión es proporcionar los apoyos necesarios para que las personas con discapacidad intelectual y problemas de salud mental que viven en el medio rural y sus familias, se sientan queridos, sus derechos respetados y que disfruten de las mismas oportunidades que el resto de los ciudadanos para tener una buena calidad de vida.

La Fundación Conde Fernán Armentáñez es el único recurso de la zona noroeste de Burgos que atiende a personas con discapacidad intelectual y/o problemas de salud mental que precisan de apoyos ligeros. Gestiona los servicios de Residencia, viviendas tuteladas, centro de día y Centro Especial de Empleo para cubrir todas las necesidades de 49 personas que atiende.

Sus recursos están totalmente integrados en la comunidad. La Residencia Zorita, de carácter regional, tiene 25 plazas. Las viviendas tuteladas tienen una capacidad de 23 plazas. El Centro Ocupacional Zorita tiene una capacidad para 50 personas. Diariamente se hacen dos rutas de transporte para traer y llevar a los usuarios de la Comarca Odra-Pisuerga.

Misión y valores

FINALIDAD

Garantizar que las personas con discapacidad intelectual y enfermedad mental tengan las mismas oportunidades que el resto de la población al ofrecerles un recurso de calidad, donde puedan ocuparse, formarse y trabajar.

MISIÓN

Proporcionar los apoyos necesarios para satisfacer las necesidades afectivas, personales, sociales, y materiales de las personas con discapacidad y las oportunidades y apoyos para que la persona adquiera habilidades que faciliten su integración y participación en la comunidad.

VALORES

1. Nuestro servicio está orientado a dar los apoyos necesarios para lograr la satisfacción y bienestar de las personas atendidas como criterio básico de calidad.
 2. Considerando a los usuarios de nuestros centros como personas con capacidades limitadas, pero también con derechos y obligaciones se asume que:
 - Precisan de apoyos para vivir en la comunidad.
 - Pueden participar y aportar cosas valiosas a la comunidad.
 - Pueden desarrollar sus capacidades
 - Tienen aspiraciones, deseos y necesidades de relaciones interpersonales comparables a las del resto de los ciudadanos.
 3. Facilitamos la participación de nuestros clientes en la toma de decisiones con respecto a los servicios que les prestamos.
-

Centros y servicios



Residencia Zorita.
25 plazas, ocupadas 22.
Avda. El Ferial, 1. 09100 Melgar de Fernamental



Viviendas.
Cuatro viviendas con quince personas.
C/ Cervantes, 1. 09100 Melgar de Fernamental



Centro De Día. Aula de estimulación cognitiva.
Nueve usuarios.
C/ Cervantes, 1. 09100 Melgar de Fernamental



Centro De Día. Taller de Imprenta y encuadernación.
Quince usuarios.
C/ Cervantes, 1. 09100 Melgar de Fernamental



Centro De Día. Taller de manipulado de productos hortícolas.
Quince usuarios.
C/ El Vivero, s/n. 09100 Melgar de Fernamental



Centro De Día. Taller de huerta ecológica.
Capacidad: seis usuarios.
C/ El Vivero, s/n. 09100 Melgar de Fernamental



Centro Especial de Empleo el Vivero de Melgar. Huerta ecológica.
Actualmente hay 3 trabajadores.
C/ El Vivero, s/n. 09100 Melgar de Fernamental

USUARIOS: 51

	24  15 
	30  21 

PROFESIONALES: 32

10 (5 temporales) 	22 (5 temporales) 
--	--

VOLUNTARIOS: 3

1 	2 
---	--

Nuestros servicios

Está conformado por:

- El servicio de Vivienda que lo forman: la Residencia Zorita y cuatro pisos tutelados.
- El servicio de Centro de Día Zorita.
- El Centro Especial de Empleo FCFA

Vivienda: residencia - pisos tutelados

VIDA EN EL HOGAR

Las habilidades de vida en el hogar conforman un importante abanico de tareas, comportamientos y actitudes; y sobre todo que la persona sienta el centro como su casa.

Aquí trabajamos aspectos relativos al orden en las habitaciones, cuidado de su ropa, participación en las tareas del centro, planificación de compras e interacción con los vecinos.

ORDEN EN LAS HABITACIONES

Trabajamos aspectos tales como aprender a hacer correctamente la cama, tener ordenado los armarios, las mesillas y la habitación en general.

REALIZAR TAREAS DEL HOGAR

Participan de forma activa en las tareas de poner, quitar la mesa, limpiarlas, etc. todo ello bajo supervisión directa de los profesionales.

SEGUIR NORMAS DE CONVIVENCIA EN EL HOGAR

Es imprescindible que todos entiendan las normas básicas de funcionamiento con respecto a horarios de comidas, ducha, acostarse, salidas, etc... así como la prohibición de fumar, de hablar alto y molestar a sus compañeros.

Cada apartado supone en sí un nuevo programa

CUIDADO PERSONAL

Con ello hacemos referencia a las capacidades y habilidades relacionadas con el aseo (peinarse, afeitarse, lavarse, etc.) la comida, el vestido, la higiene (corporal, bucal, etc.) y la apariencia personal.

En esta área estamos incidiendo de forma importante a través de los siguientes programas específicos:

HIGIENE Y LIMPIEZA BUCAL. Diariamente se supervisa la limpieza dental con cepillos eléctricos.

DUCHA Y AFEITADO. En residencia además de trabajar este aspecto con todos los usuarios también lo hacemos con aquellos

que vienen al centro de día y por las razones socio-personales no cumplen los mínimos de higiene personal. Les damos el servicio de lavandería también.

ADECUACIÓN DE LA VESTIMENTA A LA ACTIVIDAD Y CLIMATOLOGÍA

PELUQUERÍA. Se hace un seguimiento del estado de “los pelos” y a quien más apoyo necesita se le indica que debe de pedir cita a su peluquera/o tal día.

SALUD Y SEGURIDAD. Para garantizar el derecho a la salud de nuestros clientes, la residencia juega un papel importante, pues es en ella donde se realiza una detección y prevención precoz de toda la sintomatología, así como un tratamiento y seguimiento adecuado de las patologías que padecen. Buscamos los recursos sanitarios que necesitan en función de las características individuales de nuestros clientes.

OCIO

En este apartado hacemos referencia al desarrollo de intereses diversos relacionados con el ocio y el entrenamiento (personal o grupal) que reflejan las preferencias y las elecciones personales y, si la actividad se lleva a cabo en público, la adecuación a la edad y normas culturales.

Son habilidades de este tipo: elegir temas de interés e iniciarse en ellos; utilizar y disfrutar, ya sea en solitario o con otros, de actividades recreativas o de ocio; ampliar la duración de la propia participación; y ampliar el repertorio personal de intereses, conocimientos y habilidades. Son habilidades relacionadas: el comportarse adecuadamente en la situación de ocio y esparcimiento; el comunicar las elecciones y necesidades; el participar en la interacción social; el aplicar las habilidades escolares funcionales; y contar con una adecuada movilidad.



CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS.

Lo hacemos con carácter trimestral. El último jueves del trimestre. Consiste en tomar un café con pastas y homenajear a los que han cumplido años en ese trimestre. Lo acompañamos de canciones y variedades.

Los regalos son libres de hacerlos o no; y a quien cada uno considere.

FIESTA DE NAVIDAD.

Es un día especial. Comenzamos las vacaciones de Navidad y además tenemos una comida diferente al resto de los días.

EXCURSIONES.

Organizamos diferentes excursiones al año a aquellos lugares que les interesa.

SENDERISMO.

Participamos en diferentes actividades que se organizan en Melgar; romería de Zorita, hacer etapas del Camino de Santiago, etc....

TEATRO.

Asisten a actuaciones teatrales que hay en Melgar los fines de semana.

SALIDAS A LA CIUDAD.

Esporádicamente se organizan visitas a la ciudad para grupos. Tenemos el programa **“nos vamos a Burgos”** para determinados usuarios que pueden salir a realizar compras, gestiones, etc.. solos en Burgos.

TALLERES Y ACTIVIDADES DE LA COMUNIDAD.

También se suelen apuntar a diferentes talleres en función de lo atractivo e interesante que les resulte. Como por ejemplo: talleres de cocina para hombres y para mujeres; la coral melgareña, talleres de informática e internet, etc...

EL CAFÉ y PASEO DE LA TARDE Y DE LOS FINES DE SEMANA.

Salen al bar que ellos elijan. Se suelen tomar café o refrescos. Hay usuarios que lo hacen de forma autónoma y otros acompañados por el cuidador. Tienen planificada la hora de salida y de regreso.

UTILIZACIÓN DE LA COMUNIDAD

La utilización de los recursos comunitarios y la relación con otros grupos sociales no solamente es un derecho de nuestros clientes; sino que además contribuye significativamente a mejorar su calidad de vida.

El vivir en un pueblo de cerca de 2.000 habitantes les ofrece un amplio abanico de posibilidades sobre las que ejercer su elección, defender sus derechos, ampliar su desarrollo, satisfacer sus necesidades, mejorar el ocio y un largo etcétera que supone un aumento de las oportunidades de promoción y bienestar personal.

REALIZAR COMPRAS

Las personas con mayor nivel de apoyos van diariamente a la carnicería, panadería, pescadería y supermercado de referencia a llevar los pedidos y a traerlos si son de poca envergadura.

UTILIZAR LOS SERVICIOS DE SALUD COMUNITARIOS.

Las personas con mayor nivel de autonomía piden su cita médica y acuden solos a determinadas consultas médicas. Obviamente siempre hay un conocimiento por parte del profesional encargado del programa de salud. Las personas con mayor nivel de apoyos realizan gestiones como ir a pedir recetas, ir a recogerlas, llevarlas a la farmacia y traer los medicamentos al centro.

FIESTAS DE MELGAR.

Participamos de forma activa en todos estos eventos.

COMUNICACIÓN

Tenemos la responsabilidad de desarrollar capacidades que incrementen el nivel de comprensión y expresión a través de conductas simbólicas (palabra hablada, escrita, etc.) o conductas no simbólicas (expresión facial, movimiento corporal, etc...). Debemos de tener la capacidad de hacernos entender y de entender a nuestros usuarios.

LECTURA DE PRENSA.

Diariamente leen la prensa.

REUNIONES CON FAMILIARES.

Uno de nuestros pilares es la familia. Organizamos dos jornadas de convivencia al año. Una en octubre y otra en junio. Ambas con

programas formativos y de ocio. Además tenemos un contacto estrecho con las familias.

LIBRO DE RECLAMACIONES

Tenemos a disposición de todos los usuarios el libro de reclamaciones.

HABILIDADES SOCIALES

Entendemos por habilidades sociales el conjunto de pautas de comportamiento necesarias y que se ponen en juego en la interacción con otras personas: iniciar una relación, mantenerla, etc... La importancia de un adecuado manejo de estas habilidades es relevante para todas las personas; pero adquiere un acento especial en las personas con retraso mental, las cuales pueden ver su integración social altamente limitada por un uso y una práctica inadecuada de las interacciones sociales.

AUTODIRECCIÓN

El autogobierno implica la capacidad de manejar habilidades como: la correcta gestión de los bienes, los intereses personales, capacidad de elegir y valorar, ajustarse a las condiciones de diferentes situaciones, saber buscar ayuda, resolver problemas, enfrentarse a situaciones novedosas, etc.

DECORACIÓN DE SU HABITACIÓN

Se les insta a poner objetos personales y se les deja que elijan su ubicación a su manera.

ELECCIÓN DE VESTIMENTA.

Ellos deciden que ropa ponerse, teniendo en cuenta que sea adecuada a la actividad y a la climatología.

HACER USO DEL DINERO.

Consideramos importante que decidan qué hacer con su dinero cuando desean comprarse cosas como ropa, calzado, complementos de vestir, etc....

TRABAJO Y ATENCIÓN DE DÍA

Nuestros usuarios tienen derecho a integrarse plenamente en el municipio de Melgar y a participar de forma activa de todos los recursos comunitarios.

ENTRETENERSE EN EL HOGAR

Encuentran la residencia como un lugar cómodo, cálido y acogedor después de la actividad diaria.

ESTUDIAR Y TRABAJAR

Nuestros usuarios acuden al centro de día, a clases y al trabajo. El personal de residencia les ayuda con los horarios y la planificación de dichas tareas.

HABILIDADES ESCOLARES FUNCIONALES

Las habilidades escolares funcionales son habilidades cognitivas y habilidades relacionadas con aprendizajes escolares que tienen aplicación directa en la vida personal. Consideramos que la residencia es un lugar excelente para el desarrollo de habilidades funcionales, aprovechando las actividades de la vida diaria, actividad del día, momentos de ocio, etc... que en ellos se desarrolla.

MANEJO DEL DINERO.

A través de un programa individual se les indica como aprender a administrar su paga semanal. Además tenemos el taller del euro donde las personas que necesitan más apoyos aprenden a manejar la moneda.

CONOCIMIENTO DEL MEDIO PROPIO Y LEJANO.

De forma intensa los planos del municipio con referencias clave de los comercios, bares, locales culturales-sociales y monumentos.

PLANIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES.

Toda la programación se encuentra expuesta en los paneles informativos del centro.

Centro de día

El Centro de Día funciona de lunes a viernes de 9:00 a 17:00 horas. Se organiza en torno a Talleres Ocupacionales, aula de estimulación cognitiva y actividades.

TALLER DE IMPRENTA Y ENCUADERNACIÓN.



Es la única imprenta en la comarca. Trabajamos fundamentalmente para ayuntamientos y empresas. Nuestro trabajo consiste en hacer diversos trabajos de papelería diversos como folios, sobres, carpetas, carteles de fiestas, revistas culturales, libros, tarjetas de visita, invitaciones de comuniones y bodas, albaranes, etc....; también cosemos libros a mano.

TALLER DE ENTRENAMIENTO EN TAREAS DE LIMPIEZA.

Consiste en aprender a realizar las diferentes tareas y a utilizar correctamente los diferentes productos.



TALLER DE MANIPULADO DE PRODUCTOS HORTÍCOLAS Y MARINOS. En este taller se limpian ajos para ponerlos a la venta, así como conchas de mejillones.

TALLER DE COCINA. En este taller se les enseña todas las tareas propias de un pinche de cocina.

TALLER DE PSICOESTIMULACIÓN



Actividades encaminadas a adquirir, mantener las habilidades cognitivas y/o frenar el deterioro.

ITINERARIO DE INSERCIÓN LABORAL PARA JOVENES CON DISCAPACIDAD

La Fundación Conde Fernán Armentáñez ha desarrollado un Itinerario personalizado de inserción sociolaboral para jóvenes inscritos en Garantía Juvenil con discapacidad bajo los principios de planificación centrada en la persona y teniendo en cuenta la intensidad e integración de los apoyos.

ITINERARIO DE INSERCIÓN LABORAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La Fundación Conde Fernán Armentáñez ha desarrollado un Itinerario personalizado de inserción sociolaboral personas con discapacidad bajo los principios de planificación centrada en la persona y teniendo en cuenta la intensidad e integración de los apoyos.

Centro Especial de Empleo

La Fundación Conde Fernán Armentáñez lleva ya dos años con su Centro Especial de Empleo en funcionamiento. Dos personas con discapacidad desarrollan su trabajo en el Centro, que presenta una actividad cada vez más amplia ligada a la Agricultura y Ganadería ecológica, con el huerto ecológico y con el nuevo proyecto de Huevos Ecológicos.

Actividades 2021

1	FORO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD	Anual
Lugar:	Fundación	Destinatarios Fundación
A través de la federación Plena Inclusión Castilla y León participamos en el Foro de Personas con Discapacidad con reuniones periódicas los primeros martes de cada mes.		

2	CARNAVALES 2021	Febrero - 2021
Lugar:	Fundación	Destinatarios Fundación
 Con motivo de la Covid-19 participamos en el concurso “Virtual” de carnavales del ayuntamiento de Melgar de Fernamental siendo premiados por disfraz Venciendo al Covid		

3	TALLER NOS CUIDAMOS FRENTE AL COVID	07-04-2021
Lugar:	Fundación	Destinatarios Fundación
A través de la federación Plena Inclusión Castilla y León se ha impartido un cursoonline de cuidados frente al Covid.		

4	CURSO LÍDERES DE ACCESIBILIDAD COGNITIVA	Abril, mayo y junio - 2021
Lugar:	Fundación	Destinatarios Usuarios y trabajadores
A través de la federación Plena Inclusión Castilla y León se ha impartido un cursoonline de líderes de accesibilidad cognitiva los días 6, 13, 20, 27, de abril; 4, 11,18 y 25 de mayo y 1 de junio. Para aprender a validar los textos en lectura fácil y evaluar la accesibilidad cognitiva en las páginas web.		

5	SENDERISMO PUENTE DEL REY	11/10/2021
Lugar:	Puente del Rey	Destinatarios usuarios
Realizamos una ruta de 13 km hasta el Puente del Rey y volver.		

6	TALLERES DE DEPORTE ADAPTADO	21/10/2021
Lugar:	Fundación	Destinatarios Fundación
 A través de la Federación de Deporte Adaptado de Castilla y León recibimos talleres teórico-prácticos acerca de deportes paralímpicos.		

7	EXCURSIÓN AL PARQUE DE ATRACCIONES DE MADRID	30 de OCTUBRE-2021
Lugar:	Parque de atracciones	Destinatarios Usuarios
 Acudimos al parque de atracciones de Madrid.		

8	FUNDACIÓN VIII CENTENARIO DE LA CATEDRAL DE BURGOS	04/11/2021
Lugar:	Catedral de Burgos	Destinatarios Fundación
 Los representantes de entidades sociales burgaleses participamos en el VII Centenario de la Catedral		

9	TALLER GESTIÓN FINANCIERA	18/11/2021
Lugar:	Fundación	Destinatarios Usuarios
A través del voluntariado de la Caixa nuestros usuarios recibieron un taller de gestión financiera.		

1	VISITA VIRTUAL CON ALUMNOS DE TERAPIA OCUPACIONAL	22/11/2021
Lugar:	Fundación	Destinatarios Usuarios
A través de la Universidad de Burgos realizamos una visita virtual de los alumnos del Grado de Terapia Ocupacional en que podemos dialogar y realizar un intercambio de ideas con los alumnos.		

11	MERCADILLO NAVIDEÑO MELGAR DE FERNAMENTAL	17/12/2021
Lugar:	Melgar de Fernamental	Destinatarios Usuarios
 Apostando por nuestra visibilidad y esfuerzo participamos en el mercadillo navideño organizado en Melgar de Fernamental.		

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2021

12	MERCADILLO NAVIDEÑO VILLADEIGO	18/12/2021
Lugar:	Villadiego	Destinatarios Usuarios
 Apostando por nuestra visibilidad y esfuerzo participamos en el mercadillo navideño organizado en Villadiego.		

13	CONCIERTO DE NAVIDAD UNIDAD DE MÚSICA DE LA DIVISIÓN SAN MARCIAL	21 de DICIEMBRE-2021
Lugar:	Teatro principal Burgos	Destinatarios Usuarios
 A través de la Junta de Castilla y León nos dan entradas para acudir al concierto de Navidad.		

14	PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO	Diciembre 2021
Lugar:	Fundación	Destinatarios Usuarios
Participación virtual en el taller organizado por Plena Inclusión Castilla y León sobre prevención y sensibilización contra la violencia de género, los días 22, 24, 26 y 29 de diciembre.		

15	CAMPAÑA HAZLO FÁCIL		29/12/202
Lugar:	Melgar de Fernamental	Destinatarios	Fundación
 A través de Plena Inclusión Castilla y León participamos en la campaña de comercio “Hazlo Fácil”. Concienciando a los comercios de nuestra localidad a lograr un comercio verdaderamente inclusivo.			